

## Kwaliteit van leven

Een aantal onderzoeksresultaten, korte of langere tijd na de reanimatie:

- 80 % functioneert over het algemeen goed ondanks klachten van vermoeidheid (50%) en emotionele problemen (30%)
- Gemiddeld geven overlevenden hun kwaliteit van leven een rapportcijfer 7
- Van de personen die nog werkten ten tijde van de hartstilstand is ruim 70% na een jaar terug aan het werk, zij het dat een deel minder ging werken
- 2 - 4% is afhankelijk van zorg bij dagelijkse zaken als aankleden en eten.

## Leer reanimeren

In een reanimatiecursus leert u reanimeren en een AED bedienen. U weet daarna hoe u moet handelen bij een hartstilstand. De Hartstichting organiseert reanimatiecursussen op ruim 500 locaties in Nederland. Er is altijd wel een cursus bij u in de buurt.

De Hartstichting heeft ook een project 'Reanimatieonderwijs op school' en levert daarmee een bijdrage aan snelle herkenning van en handeling bij een hartstilstand. Het voorziet in een toekomstige instroom van burgerhulpverleners.

*'Ik overleefde een hartstilstand dankzij burgerhulpverleners.'*  
Coen (47)

## Meer weten?

Kijk voor meer informatie over Hartstilstand op onze website

[www.hartstichting.nl/hartziekten/hartstilstand](http://www.hartstichting.nl/hartziekten/hartstilstand)

Kijk voor meer informatie over een reanimatiecursus [www.hartstichting.nl/doe-mee/leer-reanimeren](http://www.hartstichting.nl/doe-mee/leer-reanimeren)

## Vragen?

Bel of mail de infolijn Hart en Vaten:

[infolijn@hartstichting.nl](mailto:infolijn@hartstichting.nl) of telefoonnummer

0900 3000 300 (werkdagen van 9.00 tot 13.00 uur).

## Feiten en cijfers Hartstilstand en reanimatie



## Hartstilstand & reanimatie

*Een hart- of circulatiestilstand is altijd het gevolg van kamerritmestoornissen van het hart. Men onderscheidt de schokbare- (defibrilleerbare) en de niet schokbare hartritmestoornissen. Ongeveer 45 à 50% van de hartstilstanden is schokbaar met een defibrillator. De meest voorkomende oorzaak van een hartstilstand is een hartinfarct (70%).*

### Slachtoffers

**Het aantal slachtoffers van een hartstilstand:**

- 15.000 tot 16.000 mensen per jaar
- per week: ongeveer 300 personen
- per dag: ongeveer 43 personen

Niet iedereen wordt gereanimeerd, bijvoorbeeld omdat de slachtoffers alleen waren of 's morgens niet meer wakker werden. Ongeveer 7.000 à 8.000 slachtoffers worden per jaar gereanimeerd. De gemiddelde leeftijd van de gereanimeerde is 66 jaar, het percentage mannen is 70-75%. Ongeveer 50% van alle slachtoffers had nooit eerder hartklachten gehad.



## De plaats van de hartstilstand en de reanimatie:

- meestal thuis/in en rond het huis (65-70%)
- op straat (10-15%)
- in een openbaar gebouw (7-11%)
- sport-/ontspanningsgelegenheid (ca. 5%)

### Overleving

**De overleving hangt sterk af van directe hulpverlening.** Als men binnen 6 minuten reanimeert en bij een schokbare hartritmestoornis defibrilleert met een AED is de kans op overleving 50-70%. Elke minuut vertraging bij defibrillatie verlaagt de overlevingskans met 10%.

### Uit onderzoeksgebieden in ons land

(Noord-Holland, Utrecht, Limburg) blijkt dat de overleving bijna een op vier is.

### Hulp binnen 6 minuten

De gemiddelde responstijd van ambulances is 8-10 minuten en dit is te laat voor een kansrijke reanimatie. Getuigen of omstanders van een hartstilstand zijn cruciaal. Hiervoor is het nodig dat er een oproepsysteem is dat via de 112-meldkamer vrijwilligers oproept die kunnen reanimeren en een AED kunnen gebruiken. Deze vrijwilligers noemen we burgerhulpverleners.

*Reanimatie door omstanders verdubbelt de overlevingskans van het slachtoffer t.o.v. degene die niet door omstanders wordt gereanimeerd.*

### Burgerhulpverleners

Burgerhulpverleners zijn essentieel omdat ze hulp bieden bij een hartstilstand in de eigen wijk of buurt. Vanaf 18 jaar en ouder kan men zich aanmelden als burgerhulpverlener bij een oproepsysteem.

### AED's

Het is van groot belang dat er voldoende aangemelde AED's in woonwijken hangen en deze 24 uur beschikbaar zijn om de overlevingskans te vergroten.

