

www.oivereniging.nl

Uitnodiging VOI-dag voorjaar 2022

9 april 2022



ALV & MEER

**FYSIEK
& ONLINE**



Beste leden,

Wij zijn blij jullie uit te mogen nodigen voor de voorjaar VOI-dag van 2022. Op deze dag zal de algemene ledenvergadering (ALV) plaatsvinden, is er voldoende ruimte om met elkaar in contact te komen en zullen er lezingen gehouden worden over het thema *Gezondheid en Bewegen*. Dit alles zal plaatsvinden op **zaterdag 9 april vanaf 10.00 uur** in De Bilt bij cultuur en vergadercentrum H.F. Witte. Adres: **Henri Dunantplein 4, 3731 CL De Bilt**. De locatie is eenvoudig te bereiken met zowel de auto als OV. Mocht u problemen voorzien voor uw reis laat dit dan alstublieft weten. Het bestuur denkt graag met u mee in de mogelijkheden.

Tijdens het ALV-gedeelte blikken we terug op 2021 en zullen wij vertellen waar het bestuur het komende jaar en jaren zich op zal richten. We zullen de financiële verantwoording presenteren en de kascommissie zal verslag uitbrengen en voor komend jaar worden verkozen. Tenslotte nemen we afscheid van Jaap van Spierenburg en Stefan Buitenhuis als bestuursleden. Ook kan er gestemd worden over de kandidatuur van Remco Hendrikse voor de positie van penningmeester van de VOI. In de bijlage stelt hij zich aan u voor.

De agenda van de algemene ledenvergadering, de financiële stukken, het jaarverslag en het werkplan zullen vanaf twee weken voor de ledenvergadering te vinden zijn op www.oivereniging.nl. Mocht u dit op papier willen ontvangen, geef dit dan per mail door aan secretaris@oivereniging.nl.

Online-mogelijkheid

De pandemie heeft ons geleerd dat de online-wereld vele mogelijkheden biedt en betrokkenheid kan vergroten. Daarom zal ook dit keer het ALV-gedeelte van de VOI-dag digitaal bij te wonen zijn. Het stemmen zal fysiek, digitaal en schriftelijk vooraf mogelijk zijn. Wilt u vooraf schriftelijk stemmen, stuur dan een mail naar secretaris@oivereniging.nl. Desondanks hopen wij zoveel mogelijk mensen fysiek te mogen verwelkomen.

Aanmelding

Wilt u zich aanmelden voor de VOI-dag? Dan verzoeken wij u een mail te sturen naar secretaris@oivereniging.nl. Vermeld daarbij alstublieft of u **FYSIEK** of **ONLINE** aanwezig zult zijn, met hoeveel mensen u komt (graag ook vermelden met hoeveel kinderen en hoe oud) en of u allergie/dieetwensen heeft. **Aanmelden graag voor zaterdag 2 april**.

Het programma

- 10.00: Inloop
10.30: Algemene ledenvergadering (ALV)
11.30: Marjolein Verhoef en Anne Marieke Domnisse spreken over samenwerking met revalidatiecentra en het nieuw gestarte project *fysieke welzijn bij OI*
11.45: Pitches van de OIFE, Care4BrittleBones en de Expertisecentra WKZ/ ISALA
12.00: **lunchbuffet**
13.15: Start middagprogramma
13.30: Anna Klinkspoor - yoga docente
- Anna zal ons uitleggen hoe je met simpele oefeningen rust en ontspanning kan creëren in je lichaam.
- 14.00: Tahné van Wonderen
- Tahné heeft OI type 1 en kon lange tijd geen connectie maken met haar lichaam. Ze neemt ons mee in haar verhaal waarin ze beschrijft welke worstelingen en obstakels zij hierin ervoer, hoe zij de verbinding met haar lijf heeft teruggevonden en hoe ze nu nog de motivatie blijft vinden om beter voor haar lijf te zorgen. Ze neemt daarin mee waarom de weg naar fysiek welzijn, soms een lang proces kan zijn.
- 14.30: Marleen Schuurung - fysiotherapeut WKZ
- Tijdens de pandemie is gebleken hoe belangrijk bewegen is. Maar hoe doe je dit als je niet dagelijks fysiotherapie of weinig bewegingsvrijheid hebt of ouder van een kind met OI bent en je jouw kind wilt ondersteunen? Marleen zal d.m.v. voorbeelden uitleggen hoe je te werk kunt gaan.
- 15.00: **Pauze**
15.15: Christiaan Visser
- Christiaan heeft OI type 4. In zijn dagelijks leven mag hij mensen ondersteunen op het gebied van coaching, bewegen en voeding. Hij gaat ons inzicht geven in zijn verhaal om een haalbare verdeling te creëren tussen het willen en kunnen in een leven met OI.
- 16.00: Afsluiting programma en start borrel
17.30: Einde

Uiteraard is er ook aan de kinderen gedacht. In de ochtend zullen zij onder begeleiding activiteiten doen. In de middag zullen de kinderen samen met Anna Klinkspoor zich ook bezig gaan houden met bewegen en ontspannen. Ook voor de jongeren is er tijd en ruimte om elkaar te ontmoeten.

Vragen

Voor alle vragen kunt u terecht bij de secretaris via secretaris@oivereniging.nl



De VOI begrijpt, bindt en behartigt